

Horários 2026

Época Desportiva

5 janeiro 2026 - 20 dezembro 2026 (interrupção de 1 a 31 agosto)

2 ^a feira	3 ^a feira	4 ^a feira	5 ^a feira	6 ^a feira
–	Não Seniores Iniciação e Regular 20h - 21h30	Não Seniores Regular 18h30 - 20h	Não Seniores Iniciação 18h30 - 20h	Não Seniores Regular 20h - 21h30
Seniores Iniciação e Regular 20h45 - 22h30	–	Seniores Regular 20h45 - 22h30	Seniores Regular 21h30 - 22h45	Seniores Iniciação 20h45 - 22h15 Seniores Regular 21h30 - 22h45

Seniores: +18 anos

Não Seniores: Sub-9/Sub-11/Sub-13/Sub-15/Sub-17/Sub-19