

# Horários 2026

Época Desportiva

5 janeiro 2026 - 20 dezembro 2026 (interrupção de 1 a 31 agosto)

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
–	Não Seniores Iniciação e Regular <b>20h - 21h30</b>	Não Seniores Regular <b>18h30 - 20h</b>	Não Seniores Iniciação <b>18h30 - 20h</b>	Não Seniores Regular <b>20h - 21h30</b>
Seniores Iniciação e Regular <b>20h45 - 22h30</b>	–	Seniores Regular <b>20h45 - 22h30</b>	Seniores Regular <b>21h30 - 22h45</b>	Seniores Iniciação <b>20h45 - 22h15</b> Seniores Regular <b>21h30 - 22h45</b>

Seniores: +18 anos

Não Seniores: Sub-9/Sub-11/Sub-13/Sub-15/Sub-17/Sub-19