

CLUBE RAQUETE ESTRELAS DAS AVENIDAS

# Plano de Atividades e Orçamento 2019-2020

---

15/08/2019



## **Vetores Estratégicos e Ações - 2019-2020**

O presente documento constitui-se como o documento base, orientador, da estratégia planeada para o clube, não só para a presente época desportiva, como procura conceber no médio e longo prazo os objetivos ou medidas enquadradas nos principais eixos estratégicos definidos.

- a) **Desenvolvimento Desportivo**
- b) **Captção de Jovens**
- c) **Imagem/Comunicação**
- d) **Apoios/Patrocínios**

### **a) Desenvolvimento Desportivo**

Atendendo à Missão e Projeto Desportivo do CREA, o crescimento e desenvolvimento da atividade desportiva regular do clube constitui-se como o principal vetor de planeamento. Assim, para a presente época 2019-2020, estas são as sub-áreas de atuação:

- Alto Rendimento – UAARE (Unidade de Apoio ao Alto Rendimento na Escola): candidatura à frequência do programa de 1 atleta da formação Não Sénior (sub-17)
- Qualificação/Formação – 3 formandos no Curso de Treinadores de Badminton Nível I, organizado pela FPB, perfazendo assim 7 o número de recursos humanos qualificados na área do desporto que desenvolvem atividade no clube
- Admissões/Renovação:
  - Sócios – objetivo de alcançar 65 sócios filiados ativos em janeiro de 2020
  - Não Séniores: objetivo de inscrição de pelo menos 12 atletas no grupo regular de competição e 6 no grupo de Iniciação (8-12 anos de idade); proveniência/captação de âmbito familiar/autárquico/Desporto Escolar
  - Séniores: objetivo de inscrição de pelo menos 28 atletas (5/6 no regime de manutenção; 22/24 em competição); proveniência/captação do desporto escolar, outros clubes, atletas estrangeiros
- Treinos - manutenção do nº treinos semanais para ambos os grupos Sénior e Não Sénior (4x semana); procura sistemática de melhoria de intervenção, contribuindo para maior qualidade de treino (ex: participação e comparticipação em ações de formação contínua)
- Assiduidade – Objetivo de se obter uma assiduidade média por treino de Não Séniores de 12 atletas e de Séniores de 16 atletas
- Participação e Prestação Desportiva:
  - Competição de Equipas: participação nos Campeonatos de Equipas Séniores Mistos/Liga de Clubes e Campeonatos de Equipas Homens e Senhoras com o objetivo de alcançar classificações pelo menos iguais à época transata; participação nos Campeonatos de Equipas Não Séniores Mistos Sub-17 ou Sub-19 e Homens Sub-17 ou Sub-19;
  - Competição Individual: Séniores – participação de 16/18 atletas em Torneios Zonais e de 10/12 atletas em Torneios Nacionais/Clube; Não Séniores – participação de 10/12 atletas em Torneios de Divulgação; 6/8 em Torneios Zonais/Nacionais/Clube

- + Desporto – divulgação e incentivo à participação/inscrição dos atletas em estágios desportivos (pré-época, encontro nacional divulgação, outros), avaliações nutricionais, envolvimento dos atletas em ações de divulgação, outros

## **b) Captação de Jovens**

No seguimento do constatado na passada época, reforça-se neste planeamento a ideia de que é determinante aumentar o número de atletas filiados, designadamente no seio dos mais jovens. Sendo o CREA o único clube da modalidade constituído no Concelho de Lisboa, adquirimos, por isso, responsabilidade mas também vantagem no processo de captação. É de facto relevante, não só para o crescimento sustentável do clube em termos do número de praticantes, mas para o desempenho desportivo a prazo.

Tendo em conta que o Badminton é a modalidade de raquete abordada na grande maioria das escolas na disciplina de Educação Física e é a 2ª modalidade com mais praticantes no desporto escolar, a devida articulação entre o sistema desportivo escolar e o sistema federado está longe de ser eficaz, dada a diferença de alunos inscritos em cada um dos contextos.

Possuindo o CREA duas vertentes de treino no seio do grupo de Não Séniores, Iniciação e Competição, é nossa intenção, num cenário ideal, e atendendo ao ecossistema desportivo e ao modelo de desenvolvimento do atleta a longo prazo, captar jovens em diferentes fases da sua formação desportiva.

Deste modo, para o grupo de Iniciação, o objetivo passa pelo recrutamento de jovens com experiência muito reduzida, circunscrita apenas à esfera familiar ou autárquica/escolar, em que os principais objetivos do trabalho a desenvolver são a aprendizagem dos fundamentos do jogo e o saber “aprender a treinar”. Esta etapa procura incorporar jovens com um intervalo de idades entre os 8 e 12 anos, existindo natural variabilidade nas idades cronológicas. A incorporação de jovens, por seu lado, no grupo de Competição (13-18) surgiria da natural evolução dos praticantes da Iniciação ou pela captação de atletas que apresentem já capacidades, fruto do trabalho desenvolvido no âmbito do desporto escolar, que os permitem integrar-se nas etapas de “treinar para treinar” e “treinar para competir”, com a participação em competições a surgir sempre com o propósito de formação desportiva e pessoal do adolescente.

Assim, o CREA, na condição de clube local, apresenta as seguintes estratégias para a captação de jovens atletas para a presente época:

- 1- Continuação da identificação e conseqüente contacto com os principais núcleos de desporto escolar dos Concelhos de Lisboa/Loures, na tentativa de divulgar o clube e o sistema federado da modalidade, através de recurso aos próprios professores nas escolas ou aos suportes de imagem/comunicação, estimulando sempre que possível a colaboração entre as partes (podendo até contribuir para a concretização dos projetos de extensão do desporto escolar DE+ ou DE Territórios).
- 2- Realização de treinos experimentais no CREA, seja para atletas/encarregados de educação que contactem o clube seja para pequenos grupos de Desporto Escolar
- 3- Realização de ações de demonstração/divulgação de Badminton a escolas, eventos desportivos organizados pelas autarquias, desporto escolar, outros
- 4- Continuação da cooperação em projetos da Junta de Freguesia do Areeiro/outras ou da Câmara Municipal de Lisboa em ações de divulgação da modalidade (Semana Europeia do Desporto, Olisipiadas, Lisboa vai ao Parque, etc)

- 5- Continuação da disponibilização, no site e demais redes sociais do clube, de vídeos, obtidos em treino ou competição, de forma a divulgar o Badminton praticado no CREA e a cativar jovens interessados

Com a realização de 2 ações de divulgação na época transata (uma em evento desportivo promovido pela Autarquia do Areeiro e outra em colégio na Parede no âmbito de férias desportivas), objetiva-se a realização de pelo menos 3 ações para 2019-2020 (Semana Europeia do Desporto promovida pela Câmara Municipal de Lisboa, Semana do Desporto do Areeiro, Olisipiadas, ações de colaboração com escolas/núcleos desporto escolar, eventos desportivos ou treinos-visita ao CREA).

O conjunto de ações serão calendarizadas atempadamente, sendo que a forma de avaliação da eficácia destas estratégias passa pelo número de interessados que nos contactem e que participem nas ações de demonstração/divulgação ou em treinos experimentais a realizar no CREA. Em última instância importará o número de jovens atletas que se filiem no clube.

### c) Imagem/Comunicação

A perspetiva de melhoria das plataformas de divulgação do clube, na internet, prendem-se com dois objetivos. Primeiro, permitir fornecer mais informação e apoio material e logístico a todos os intervenientes do clube: sócios, atletas, treinadores e encarregados de educação. Em segundo lugar, possibilitar a tomada de conhecimento do clube à sociedade civil, permitindo difundir a modalidade em si e, ao mesmo tempo, atrair mais praticantes. O email do clube continuará a ser o meio privilegiado para comunicação com todos os intervenientes na atividade do clube. Para além disso, continuará a realizar-se o seguinte investimento em termos de imagem online do CREA:

#### Site:

- Publicação das competições em que o clube participa, com referência, por antecedência, para os atletas que representarão o CREA, e *à posteriori* para os resultados mais relevantes dos que participaram
- Atualização dos atletas e treinadores CREA (com inclusão de fotografias) para a época 2019-2020; Atualizações com a entrada de novos praticantes
- Informação sobre o calendário, horários, local dos treinos, taxas de praticante, normas de funcionamento da atividade desportiva, contactos
- Publicação de informação caracterizadora base do clube (Missão, Valores, Projeto Desportivo)
- Publicação de fotografias e vídeos, obtidos em treino ou competição, para divulgar a prática de badminton do CREA aos sócios e cativar eventuais interessados em ingressar no clube
- Divulgação de estágios/encontros desportivos, ações de divulgação realizadas, parcerias/parceiros, eventos sociais
- Disponibilização de links úteis: Tournament Software (software das competições) e redes sociais do clube
- Disponibilização de documentos FPB para a época em curso: calendário oficial, normas, condições de seguro desportivo, outros documentos/regulamentos desportivos que se considerem de interesse

#### Redes Sociais (Facebook, Youtube, Instagram)

- Disponibilização de fotografias e vídeos dos atletas do clube em situação de treino ou competição, no sentido de divulgar o Badminton do CREA a todos os seguidores, procurando cativar eventuais interessados em ingressar
- Disponibilização de informações regulares (posts) sobre participações em competições, avisos, notícias, ações divulgação, parcerias, eventos

#### **d) Apoios Públicos/Patrocínios**

Uma vez que atualmente cerca de 90% das receitas do clube se limitam às taxas de praticante de atletas e quotas de associados, por forma a garantir-se algum investimento com vista ao crescimento qualitativo do clube, em termos desportivos, sem que se exija maior comparticipação aos mesmos, é essencial a procura de apoios financeiros externos, de carácter público ou privado.

Assim, além do apoio recebido relativo ao ano de 2019, para o ano de 2020 será também submetida a candidatura para o apoio financeiro da Câmara Municipal de Lisboa destinado a subsidiar a atividade desportiva regular das associações desportivas, traduzido no número de atletas filiados e técnicos certificados, além da possível participação em ações de formação e eventos desportivos/divulgação (ex: Semana Europeia Desporto; Olisipiadas).

Será também equacionada para 2020, à semelhança do sucedido em 2019, a candidatura a apoio financeiro no âmbito do Programa Nacional de Desporto para Todos (IPDJ) concretizado através de atividade desportiva regular de Badminton, com o mote de badminton intergeracional, onde se procura, através da modalidade, promover estilos de vida ativos e momentos recreativos de treino aos atletas veteranos/manutenção do clube.

Relativamente à Junta de Freguesia do Areeiro, freguesia onde o clube desenvolve a sua atividade, será proposta a continuação da colaboração em projetos conjuntos de divulgação/demonstração da modalidade, ou noutros âmbitos, na perspectiva de atribuição de apoio financeiro ou não financeiro (equipamentos, materiais, formas de divulgação) ao clube.

Para além disso, continuarão a ser explorados contactos para a criação de parcerias ou patrocínios por parte de entidades privadas (até hoje inexistentes), designadamente no contacto com pequenas e médias empresas, do concelho/distrito onde se insere o clube, que prossigam a sua atividade na área do desporto e exercício físico, fisioterapia, nutrição, mas também qualquer outro tipo de entidade com interesse para tal.



## Orçamento 2019-2020

### Despesas

	Pavilhão Desportivo	Prémios	Deslocações Treinadores	Inscrições Competições Individuais Séniores	Competições de Equipas	Inscrições Competições Individuais Não Séniores	Volantes Competição	Volantes Treino	Filiações FPB + Seguro	Equipamentos (T-shirts)	Outras Despesas	Total
S	4670	200	846	1500	1505		1655	1552	645	600	760	13.932,90 €
NS	1778	200	432		610	150	345	517	315	200		4.546,57 €
I	1055					50		414	175	125		1.818,79 €
Q	718							517				1.234,74 €
<b>TOTAL</b>	<b>8220</b>	<b>400</b>	<b>1278</b>	<b>1500</b>	<b>2115</b>	<b>200</b>	<b>2000</b>	<b>3000</b>	<b>1135</b>	<b>925</b>	<b>760</b>	<b>21.533,00 €</b>

S – Séniores; NS – Não Séniores; I – Iniciação; Q – Treinos Séniores Quinta-Feira

### Receitas e Margem

	Receitas Taxas Praticante	Outras Receitas (3:1)	Custos Totais		Saldo
Séniores	11.360,00 €	2.880,00 €	15.167,64 €		- 927,64 €
Não Séniores	5.760,00 €	1.440,00 €	6.365,36 €		834,64 €
					- 93,00 €