



## **Normas – Não Sêniores/Iniciação 2018-2019**

### **Assuntos Financeiros**

- As taxas de praticante são cobradas em Setembro (modalidade anual) ou em Setembro e Janeiro (modalidade semestral), por transferência bancária. Será enviado um e-mail individual a cada atleta com informação para o pagamento (montante e NIB) durante os meses em causa. Só após esta informação é que os pagamentos devem ser efetuados, sendo que o comprovativo da transferência deve ser enviado para o email do clube: creaclube@gmail.com. Posteriormente, serão emitidos e enviados os recibos de pagamento. Para os que preferirem aceitaremos o pagamento em numerário, a ser entregue nos treinos. As taxas devem ser pagas até ao final dos meses respeitantes. Caso o praticante não ingresse no clube no início da época (setembro), a taxa é cobrada até ao final do mês em que se inscreve, após o envio de email com os dados de pagamento.
- As quotas de sócio (apenas do encarregado de educação - 12€) são cobradas em Janeiro. Para os novos atletas que ingressem no clube é adicionado o montante equivalente aos meses do ano anterior em que foram já associados do clube (1€ por mês). De forma semelhante às taxas de praticante, em Janeiro, todos os atletas e sócios receberão um email onde serão incluídos os dados de pagamento das quotas. Poderá ser pago por transferência bancária ou em numerário.
- O não pagamento das taxas de praticante até ao final do mês de Setembro, Janeiro ou outro em que novos praticantes se inscrevam implica a interdição aos treinos do clube.
- Todas as informações e receção/ entrega de documentos no treino deverão ser tratadas com o treinador Luis Santos ou com os membro da direção Rodrigo Correia ou João Caetano.

### **Assuntos Desportivos:**

#### **Treinos**

- O grupo de treino de Iniciação realiza a sua atividade duas vezes por semana, às terças e quintas feiras das 19h às 20h45. O grupo de treino de Não Sêniores – competição - treina três vezes por semana, às terças, quartas e sextas feiras das 19h às 20h45.
- Os treinos do grupo de Não Sêniores/Iniciação são realizados no pavilhão do lado da Igreja (Adelaide Patrício), à exceção dos treinos de sexta-feira que são realizados no pavilhão do lado do bar da escola (Sena Pinheiro).
- Pede-se a todos os encarregados de educação que não permaneçam no ginásio no decorrer do treino, de forma a não perturbar o funcionamento deste. Os encarregados de educação devem sempre esperar pelos atletas no corredor. Caso desejem observar o treino podem aceder à galeria no piso de cima.

- Quaisquer assuntos a tratar com o treinador ou direção do clube devem ser feitos depois dos treinos no corredor, de forma a não perturbar o treino dos atletas séniores que decorre a seguir. Pela mesma razão se pede aos atletas não séniores que sejam céleres no fim do treino na troca de roupa e calçado, evitando a permanência no interior do ginásio que não seja para este fim.

### Competições

- A inscrição, realizada pelo clube, dos atletas não séniores em competições está dependente da decisão do treinador, articulada, naturalmente, com a vontade do atleta e do seu encarregado de educação
- O clube financia as inscrições em todas as competições bem como garante apoio por parte de um treinador nas mesmas.
- A deslocação e alimentação para os torneios é da responsabilidade dos atletas e encarregados de educação.
- Relembrem-se todos os atletas e encarregados de educação que os exames médico-desportivos têm que ser realizados, anualmente, no mês de aniversário do seu titular. Mensalmente será enviado um email a alertar todos os atletas que necessitam de revalidar o seu atestado médico no mês em causa.

### Prémios

- Serão atribuídos prémios, a entregar no jantar de fim de época, para o “Atleta do Ano”, “Jogador Revelação”, “Prémio Assiduidade” e “Prémio Dedicção e Esforço”.